

LES MOTS DU SPORT



(mots jusqu'à 8 lettres)

Jean-Luc Le Toquin

Abandon	Renoncement à une compétition
Ace	Service que l'adversaire ne peut reprendre, au tennis
Aérobic	Sorte de gymnastique
Agrès	Appareils utilisés en gymnastique
Aïkido	Art martial, fondé sur la neutralisation de l'adversaire par des mouvements de rotation et d'esquive et l'utilisation de clés aux articulations
Aïkidoka	Pratiquant du précédent
Ailier, e	Joueur placé aux extrémités d'une attaque (foot, rugby...)
Allonge	Longueur des bras d'un boxeur
Alpin	Ski alpin = ski pratiqué sur des pentes
Amateur,e	Pratiquant pour le plaisir, par opp. à professionnel
Amical,e	Sans enjeu
Amorti,r	Action de diminuer ou supprimer un renvoi de balle, ballon
Anneaux	Agrès mobiles, composés de 2 cercles fixés à 2 cordes
Antijeu	Action contraire aux règles ou à l'esprit
Appel	Pied d'appel : dernier appui avant un saut
Aquabike	Vélo pratiqué en piscine
Aquagym	Gymnastique aquatique
Arbitre,r	Personne chargée de diriger une rencontre selon les règles
Archer	Tireur à l'arc
Arraché	Exercice d'haltérophilie consistant à soulever une barre lestée au-dessus de la tête, au bout des 2 bras tendus, d'un seul mouvement
Arrière	Joueur qui participe à la défense de son équipe
Arrivée	Terme d'une course
Assist	Passé décisive
Assurer	Garantir d'une chute par un dispositif approprié (alpinisme...)
Atémi	Coup sur le corps aux arts martiaux
Athlé	Abr. de athlétisme
Athlète	Pratiquant de sport, notamment athlétisme
Autogoal	But contre son camp
Avant	Joueur de la ligne d'attaque
Avantage	Point marqué au tennis lorsque la marque est de 40 partout
Aviron	1) Canotage sur plan d'eau 2) Rame
Axel	Saut de patinage artistique
Badiste	Joueur de badminton
Balle	Objet sphérique servant à divers sports : tennis, ping-pong...
Ballon	Grosse balle utilisée au football, rugby, basket, etc.
Bal(l)oune	Ballon, au Québec
Barefoot	Ski nautique, pieds nus
Barrage	Épreuve permettant de départager des joueurs, des

Barre	équipes à égalité Traverse horizontale fixant le niveau à franchir (saut en hauteur, à la perche...) ou constituant la partie supérieure d'un but ou encore divers agrès de gymnastique (ex : barres parallèles)
Barreur, euse	Personne qui rythme la cadence des avirons
Baseball	Sport populaire aux USA
Basket	Sport où les joueurs doivent lancer le ballon dans un panier
Bâton	Sport voisin de la canne ; voir ce mot
Batte	Bâton servant à frapper la balle au baseball, cricket...
Baudrier	Harnais constitué de sangles pour s'encorder (alpinisme)
Bénévole	Dirigeant d'un club, non payé
Benjamin,e	Jeune sportif ayant, en général, autour de 12 ans
Biathlon	Course de ski de fond, entrecoupée de tirs au fusil
Bicross	Sport proche du VTT
Bidon	Sorte de gourde de cycliste
Bike(u)r, bikeuse	Motard(e) de grosse cylindrée
Birdie	Au golf, coup qui, pour un trou, améliore le par d'un point
Bob	Abr. de bobsleigh
Boccia	Handisport proche de la pétanque
Bogey	Au golf, coup qui, pour un trou, égale le par plus un
Bomme	Poutre utilisée comme agrès de gymnastique
Bonif	Abr. de bonification
Bordure	Groupe de coureurs cyclistes qui n'arrivent pas à rentrer dans le peloton et se retrouvent en file indienne
Botte,r	Coup de pointe donné avec le fleuret ou l'épée
Botteur,euse	Au rugby, joueur chargé de transformer les essais, de tirer les pénalités
Boxe,r	Sport où les adversaires s'affrontent à coups de points
Boxeur, euse	Pratiquant du précédent
Boyaux	Chambre à air de vélo
Braquet	Rapport de démultiplication entre le plateau et le pignon de vélo
Brasse	Type de nage
Break,er	Écart creusé entre 2 adversaires
But	Espace délimité que doit franchir le ballon (foot, hand...) ou point obtenu par franchissement dudit espace
Buteur, euse	Joueur qui marque fréquemment des buts
Butoir	Caisse creuse au pied du sautoir à la perche, dans laquelle vient s'appuyer la perche
Caddie	Personne qui porte les clubs d'un joueur de golf
Cadet	Synonyme de caddie ou jeune sportif ayant autour de 15 ans

Cage	Le gardien de buts est dans la cage (au foot, hand, hockey...)
Calcio	Championnat de football italien
Canne	Sorte d'escrime pratiquée avec une canne de bois
Canoë	Sport nautique
Capoeira	Art martial du Brésil se pratiquant avec un accompagnement musical
Carton	Carton jaune : avertissement pour non respect des lois du jeu ; carton rouge : exclusion du jeu
Catch,er	Sorte de lutte libre
Catcheur, euse	Pratiquant de ce sport
Ceinture	Bande de tissu dont la couleur symbolise le grade (au judo, karaté...)
Céiste	Canoéiste
Cendrée	Type de revêtement de piste, en terre battue, par opposition au synthétique
Centre,r	Action d'adresser un ballon vers le milieu de la ligne d'attaque (au foot)
Ceste	Gantelet utilisé autrefois pour le pugilat
Chabala	Geste technique de handball
Champion	Vainqueur ou dominateur d'un sport
Chelem ou schelem ou schlem	Faire le grand chelem : gagner tous les matchs d'une série de compétitions (ex : tournoi des 6 nations de rugby)
Chistera	Accessoire pour renvoyer la balle à la pelote basque
Chop	Au tennis, coup permettant de couper la balle
Circuit	Ensemble des tournois disputés à niveau donné ou parcours en boucle
Ciseau	Mouvement de jambes au saut ou en natation
Claquage	Rupture accidentelle d'un muscle
Cla(s)sico	Opposition entre 2 grands clubs rivaux
Clé	Prise de lutte, judo...
Club	1) Association sportive 2) Crosse de golf
Clubard,e	Supporter fanatique d'un club de sport
Coach,er	Entraîneur
Cogneur,euse	Au tennis, à la boxe... joueur dont la qualité est de frapper puissamment
Combat	Rencontre opposant 2 adversaires (boxe, escrime...)
Combiné	Combiné alpin : association de descente et de slalom ; combiné nordique : association de ski de fond et de saut à skis
Contre,r	1) Opposition à un smash au volley ; 2) contre-attaque (au foot)
Contrôle	Maîtrise du ballon (ex. au foot)
Corde	1) Courir à la corde : le long de la ligne intérieure 2) Cordes : enceinte de cordes autour d'un ring
Cordée	Groupe d'alpinistes reliés les uns aux autres
Cordeur, euse	Personne qui corde les raquettes au tennis
Corner	Faute d'un joueur qui envoie le ballon derrière sa propre ligne de buts ou coup franc qui en résulte

Coudière	Protection matelassée utilisée dans certains sports (ex : volley)
Couloir	Zone se situant sur les parties latérales du court de tennis, out en simple, bonne en double
Coup	Coup d'envoi : mise en jeu ; coup de pied : tir
Coupe	Trophée attribué au vainqueur d'une compétition ou la compétition elle-même
Couper	Donner de l'effet à une balle
Coureur, euse	Participant à une course
Courir	Participer à une course
Course	Compétition sportive de vitesse
Court	Terrain de tennis
Crampon	Dessous de chaussures de foot ou de rugby
Crawler	Type de nage
Crawleur, euse	Pratiquant du précédent
Cricket	Jeu de balle anglais se jouant avec des battes
Crispin	Manchette de cuir adaptée à certains gants (d'escrimeurs, etc.)
Croisé	Coup exécuté au tennis dans la diagonale du court
Cross	Course à pied en terrain varié
Crossman (pl : s ou men)	Compétiteur de la précédente
Crosse,r	Bâton recourbé pour pousser le palet ou la balle (au hockey, par ex.)
Cuissard	Culotte de coureur cycliste
Culture	Culture physique = gymnastique
Curleur,euse	Pratiquant de curling
Curling	Sport qui consiste à faire glisser, sur la glace, un palet vers une cible
Cut	Au golf, score permettant de se qualifier
Cyclisme	Sport de la bicyclette
Cycliste	Pratiquant du précédent
Dan	Degré de qualification d'une ceinture noire dans les arts martiaux
Danse	Discipline du patinage
Danseuse	Position d'un cycliste debout sur les pédales
Deadheat	Arrivée en même temps de concurrents sportifs (ou chevaux de course)
Debreak	Break réalisé par un joueur lui-même déjà mené par au moins un break (verbe debreaker)
Demi	Joueur qui assure la liaison entre les avants et les arrières
Derby (pl : s ou ies)	Rencontre entre 2 équipes voisines
Derny	Cyclomoteur pour entraîner les coureurs cyclistes
Détente	Qualité essentielle d'un sauteur, un gardien de buts...
Dévisser	Lâcher prise et tomber (ex : en spéléo)
Direct	Coup porté à la boxe
Disque	Engin de lancement circulaire, de 2kg pour les H, 1kg pour les D
Divot	Au golf, motte de terre enlevée par la tête de la canne au moment de l'impact.

Dobok	Tenue de taekwondo
Dojo	Salle pour les arts martiaux
Dopage	Usage illicite de substances destinées à accroître les performances
Doper	Pratiquer le dopage
Doping	Mot anglais pour dopage
Dos	Type de nage
Dossard	Carré d'étoffe portant un n° d'ordre pour les concurrents d'une épreuve
Dossiste	Pratiquant du dos en natation
Double	Partie de tennis ou de ping-pong entre équipes de 2 joueurs
Dribble,r	Conduite de balle, ballon, palet, par petites touches, pour éviter un adversaire
Drive	1) coup droit au tennis 2) coup de longue descente au golf
Driver ou driveur	Jockey d'un sulky, en trot attelé
Drop	Au rugby, coup de pied en demi-volée, par dessus la barre
Duathlon	Épreuve combinant course à pied et cyclisme
Dunk	Panier smashé au basket
Eagle	Au golf, score sur un trou de 2 points de moins que le par
Échange	Série de balles que se renvoient les adversaires, par ex. au tennis
Échappée	Action de distancer le peloton
Écurie	Ensemble des pilotes ou des cyclistes (ainsi que leurs matériels) qui courent pour une même marque
Écuyer	Cavalier
Effet	Rotation de balle, modifiant sa trajectoire
Égaliser	Marquer un but ou un point rendant le score à parité
Empilade	Entassement, pêle-mêle, de joueurs
Enduro	Compétition de motos
Engagé	Concurrent inscrit dans une compétition
Entrejeu	Ensemble des joueurs du milieu de terrain
Épaulé	En haltérophilie, mouvement qui consiste à monter la barre à hauteur des épaules
Épée	L'une des 3 armes de l'escrime
Épéisme	Discipline de l'épée
Épéiste	Pratiquant de la précédente
Équestre	Sports équestres : l'équitation
Équipe	Groupe de joueurs associés en nombre déterminé
Équipier,e	Membre d'une équipe
Escalade,r	Discipline d'ascension d'un rocher, une montagne
Escrime	Sport opposant 2 adversaires au fleuret, au sabre ou à l'épée
Essai	1) en athlétisme, tentative pour un saut, un lancer 2) au rugby, action de déposer le ballon dans l'en-but adverse

Fairway	Partie entretenue d'un parcours de golf
Fanny	Se dit d'un concurrent, d'une équipe, battus avec 0 point
Fart,er	Produit utilisé pour améliorer la glisse au ski
Feinte,r	Coup destiné à tromper l'adversaire
Filet	Réseau de cordages utilisé au foot, volley, tennis,etc.
Finale	Dernière épreuve d'une compétition par élimination
Finish	Dernier effort d'un concurrent à la fin d'une épreuve
Fitness	Ensemble d'activités de mise en forme
Flanker	Joueur de rugby évoluant sur les ailes
Fleuret	L'une des 3 armes de l'escrime
Flysurf	Kitesurf (voir ce mot)
Fondeur, euse	Skieur de ski de fond
Foot	Abr. du suivant
Football	Sport de ballon se jouant aux pieds, pour marquer des buts
Footeux,euse	Fam. footballeur
Footing	Course à pied pratiquée pour entretenir la forme
Forcing	Accélération du rythme, de la cadence
Forfait	Renoncement à une compétition à laquelle on était engagé
Forme	Condition physique
Formule	Ex : formule 1 : catégorie de voiture monoplace pour la compétition
Fosbury	Technique de saut en hauteur
Foulée	Distance couverte entre 2 appuis successifs
Freeflee	Technique de parachutisme tenant de la chorégraphie aérienne
Freeride	Ski ou snowboard hors piste
Freineur	Équipier d'un bobsleigh
Fringale	Hypoglycémie
Fronton	Mur de pelote basque
Funboard ou fun	Sport proche de la planche à voile
Futsal	Football en salle
Gainage	En crawl, maintien du corps dans un alignement le plus parfait possible
Gant	Accessoire utilisé par divers sportifs : boxeurs, goals...
Garde	Position prise pour engager le combat et se protéger
Gardien	Gardien de but : dernier défenseur
Gauche	Poing gauche à la boxe, pied gauche au foot
Gazon	Type de surface au tennis, au hockey
Giclette	Avoir la giclette : en cyclisme, être dans un bon jour, prêt à « gicler » du peloton
Goal	Gardien de but
Godille,r	En ski, enchaînement de virages courts suivant la

Golf,er	ligne de plus grande pente Sport consistant à envoyer, avec un club, une balle dans 18 trous successifs d'un terrain coupé d'obstacles
Golfeur	Pratiquant du précédent
Gouren	Lutte bretonne
Green	Espace gazonné autour d'un trou de golf
Grimper	Sport consistant à monter à la corde
Grimpeur	Cycliste à l'aise dans l'ascension des cols
Grinta	Rage de vaincre
Grip	Position de la main sur un club de golf, une raquette de tennis...
Gymnase	Salle où l'on pratique la gymnastique
Gymnaste	Pratiquant de gymnastique (ou gym)
Haie	Barrière placée dans certaines courses à pied
Haka	Chant traditionnel des rugbymen « all blacks » avant un match
Halfpipe	Rampe de neige permettant les acrobaties
Haltère	Instrument à soulever en haltérophilie
Handball ou hand	Sport de ballon se jouant avec les mains, pour marquer des buts
Handicap	Désavantage de poids, de distance, imposé aux meilleurs pour égaliser les chances de victoire
Hippisme	Ensemble des activités sportives pratiquées à cheval
Hockey	Sport qui se joue avec une balle sur gazon, ou un palet sur glace, pour marquer des buts avec une crosse
Hornuss	Le hornuss est un sport traditionnel pratiqué en Suisse. Le principe consiste à frapper à l'aide d'une longue tige flexible un palet, le hornuss, et à le placer hors de portée de l'équipe adverse.
Hurdler ou hurdeur,euse	Athlète spécialisé dans les courses de haies
Indoor	(Compétition) en salle
Ippon	Action décisive provoquant l'arrêt d'un combat de judo
Jab	Direct, à la boxe
Javelot	Engin long et pointu de lancer
Jeté	En haltérophilie, mouvement amenant la barre de l'épaule au bout des bras tendus verticalement
Jeu	Ensemble des points disputé au tennis ou, plus génériquement, compétition (jeux olympiques)
Jockey	Cavalier professionnel
Jogger	Faire du jogging
Jogger, joggeur	Pratiquant de jogging
Jogging	Course à pied pratiquée pour l'entretien de la forme physique
Judo	Sport de combat, qui consiste à utiliser la force de l'adversaire pour le déséquilibrer

Judogi	Kimono de judoka
Judoka,te	Pratiquant de judo
Juge,r	Arbitre
Jujitsu	Art martial japonais
Jumar	Autobloqueur utilisé en alpinisme
Jumping	Concours hippique consistant en une succession de sauts d'obstacle
Junior	Jeune sportif ayant autour de 17 ans
Karaté	Sport de combat où les coups ne sont pas assés
Karatéka	Pratiquant du précédent
Kart	Petit véhicule de compétition, sans boîte de vitesse, ni carrosserie, ni suspension
Karting	Sport pratiqué avec le kart
Kata	Dans les arts martiaux, succession codifiée de prises
Kayac ou kayak	Embarcation propulsée par une pagaie double ou sport pratiqué avec celle-ci
Keirin	Course cycliste sur piste, dans laquelle le coureur s'élanche derrière un cyclomoteur
Kendo	Art martial japonais pratiqué avec un sabre de bambou
Kimono	Tenue de judoka, karatéka
Kite ou kitesurf	Planche à voile mue par un cerf-volant
Knockout	Mise hors de combat d'un boxeur, resté au moins 10 secondes à terre
Koka	Au judo, avantage minimum
Kop	Tribune où se rassemble les supporters d'un club
Korfbal	Sport proche du basket-ball
Kumité	Combat, au karaté
Kungfu	Art martial chinois
Kyu	Grade dans les arts martiaux
Kyudo	Tir à l'arc japonais
Lancer	1) Diverses épreuves d'athlétisme (poids, disque, javelot, marteau) 2) Lancer franc : au basket, droit de tirer au panier sans opposition, suite à une faute adverse
Leader ou leader,euse	Concurrent, équipe en tête d'une compétition
Let	Point à rejouer au tennis, ping-pong, souvent suite à balle net
Libéro	Défenseur central au football
Libre	Nage libre : nage non réglementée ; en général, il s'agit de crawl
Lièvre	Meneur d'allure
Lift,er	Effet donné à la balle au tennis
Lifteur, euse	Spécialiste de lift
Links	Terrain de golf
Lob,er	Coup qui consiste à faire passer la balle, le ballon, par dessus un adversaire sans qu'il ne puisse l'intercepter
Lutte,r	Sport de combat

Lutteur,euse	Pratiquant du précédent
Lutz	Saut de patinage
Manche	Chacune des parties liées qu'il est convenu de disputer
Marathon	Course à pied de 42,195 km
Marche	Type de course, en athlétisme, où les pieds des compétiteurs ne peuvent quitter le sol simultanément
Marcher	Faute au hand, au basket
Marque	Nombre de points acquis au cours d'une compétition
Marteau	Instrument de lancer en athlétisme : sphère munie d'un fil d'acier et d'une poignée, de 7,257 kg pour les H, 4 kg pour les D
Martial, martiaux	Arts martiaux : ensemble des sports de combat d'origine japonaise (judo, karaté, aikido, kendo)
Match,er	Compétition entre 2 concurrents, 2 équipes
Maul	Au rugby, regroupement de joueurs, debout, entourant le porteur du ballon
Medley	Course où 4 différents styles de nage sont effectués (papillon, dos, brasse, nage libre)
Méforme	Mauvaise condition physique
Mêlée	Au rugby, face à face des packs pour récupérer le ballon, suite à une faute
Mercato	Marché des transferts, au foot
Mile(u)r	Coureur de demi-fond (1500m ou mile)
Minime	Jeune sportif d'environ 13 ans
Moniteur	Éducateur
Montant	Chacun des éléments verticaux d'un but
Mordre	Mordre la ligne : au saut en longueur, triple saut, prendre son élan au-delà de la limite permise
Moto	Véhicule à 2 roues, à moteur de plus de 125 cm ³
Motoball	Sport, type football, pratiqué à moto
Mouche	1) En escrime, bouton de fleuret pour rendre la pointe inoffensive 2) En boxe, catégorie de poids
Musette	Sac de ravitaillement des cyclistes
Nage	Action de nager
Nageur,euse	Pratiquant de natation
Natation	Sport de nage
Nautique	Ski nautique : sport de glisse sur l'eau
Néopromu	Nouveau dans la division supérieure
Net	Se dit d'une balle de service qui touche le filet (au tennis,etc.)
Netball	Sport dérivé du basket-ball
Ninja	Maître des arts martiaux
Nordique	Ski nordique : discipline englobant ski de fond et saut à ski
Obstacle	Difficulté placée sur une piste et que l'on doit franchir (hippisme, course à pied...)
Offshore	Sport motonautique de grande vitesse sur un

Omnium	bateau puissant
Onze	Course cycliste sur piste regroupant 6 épreuves
Open	Équipe de football Compétition réunissant amateurs et professionnels
Optraken	Saut de ski
Out	1) au tennis, se dit lorsque la balle sort des limites du jeu 2) A la boxe, mise définitive hors de combat
Outdoor	Sport de plein air
Outsider	Concurrent aux chances de gagner réduites , mais non négligeables
Ovalie	Monde du rugby
Oxer	Obstacle en hippisme
Pack	Ensemble des avants d'une équipe de rugby
Paddle	Sport qui consiste à se tenir debout sur une planche et d'avancer sur l'eau avec l'aide d'une pagaie.
Padel	Sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un court plus petit, encadré de murs et de grillages.
Pala	Batte de pelote basque ou variété de pelote
Palet	Rondelle que les hockeysseurs propulsent avec une crosse
Paleta	Balle de pelote basque ou variété de pelote
Pancrace	Combat antique combinant la lutte et le pugilat
Panenka	Geste technique de football
Panier	But de basket formé d'un filet sans fond
Papillon	Type de nage
Par	Au golf, nombre de coups nécessaires pour réussir un trou
Parkour	Activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements.
Partant,e	Concurrent qui prend le départ d'une course
Passe	Transmission de la balle, du ballon à un équipier
Passing	Au tennis, balle rapide et liftée, passant l'adversaire monté à la volée
Patinage	Pratique du patin à glace ou à roulettes
Patin,er	1) Patin à glace : chaussure montée sur une lame 2) Patin à roulettes : roller
Patineur,euse	Pratiquant du patinage
Paume	Jeu de paume : ancien jeu de balle se jouant avec une raquette
Pelotari	Pratiquant du suivant
Pelote	Pelote basque : sport traditionnel basque dans lequel les joueurs lancent la pelote (balle) contre un fronton
Peloton	Groupe compact de concurrent dans une course
Pelouse	Partie gazonnée d'un stade
Pénalité	Au rugby, sanction pour manquement aux règles

Penalty ou (fam.) Péno	Au football, coup de pied de réparation tiré d'un point à 11 m du but, tireur seul face au gardien adverse
Percée	Franchissement de la défense dans les sports collectifs
Percer	Avoir une crevaison au cyclisme
Perche	Discipline de saut en athlétisme ou l'outil de la discipline
Pignon	Roue dentée située sur l'axe d'une roue arrière de vélo (par opp. au plateau)
Pingpong	Tennis de table
Piolet	Canne d'alpiniste
Piscine	Bassin pour la natation
Pitch	Au golf, balle restant à l'endroit où elle est tombée
Pitonner	Planter des pitons dans une paroi rocheuse (alpinisme, spéléo)
Placage ou plaquage	Action de plaquer
Plaquer	Au rugby, faire tomber un adversaire qui porte le ballon, en le saisissant aux jambes
Plastron	Veste rembourrée d'escrime
Plateau	Roue dentée constituée du pédalier
Playoff	Phase finale d'une compétition
Plongeon	Action de se lancer dans l'eau d'une hauteur plus ou moins grande
Plongeur, euse	Pratiquant du précédent ou pratiquant de la plongée sous-marine
Podium	Plate-forme installée pour accueillir les vainqueurs
Poids	Sphère de 7,257 kg pour les H, 4 kg pour les D à lancer en athlétisme
Pointes	Chaussures à pointes : chaussures d'athlétisme
Polo	Sport opposant des cavaliers munis d'un maillet pour envoyer une balle dans les buts adverses
Poloïste	Pratiquant du précédent ou du water-polo
Pongiste	Joueur de ping-pong
Porte	En ski, espace compris entre 2 piquets dont le franchissement est obligatoire en slalom
Portique	Poutre horizontale à laquelle on accroche les agrès de gymnastique
Poteau	Chacun des éléments verticaux d'un but ou tir sur l'un de ces éléments
Poule	Regroupement de concurrents ou d'équipes qui se rencontrent successivement
Poussin,e	Jeune sportif d'environ 9 ans
Poutre	Agrès de gymnastique constitué d'une poutre de bois de 5 m de long, à 1,2 m du sol
Practice	Au golf, terrain ou salle destinés à l'entraînement
Pressing	Attaque massive et continue
Prise	Manière de saisir l'adversaire dans un corps-à-corps (ex : au catch)
Prussik	Nœud utilisé en alpinisme, spéléologie

Puck	Palet de hockey
Punch	Qualité d'un boxeur dont les coups sont décisifs
Puncheur,euse	Boxeur dont le punch est la principale qualité
Putt,er,s	au golf, coup joué pour faire rouler la balle doucement vers le trou
Quad	Rolleur dont les roulettes ne sont pas en ligne ou moto à 4 roues tout terrain
Quadeur,euse	Conducteur de quad
Quick	Revêtement dur de certains courts de tennis
Quinze	Équipe de rugby
Raffûter	Écarter un adversaire de la main au rugby
Raft	Radeau pneumatique
Rafteur,euse	Utilisateur de raft
Rafting	Sport consistant à descendre en raft des cours d'eau coupés de rapides
Raid	Parcours sur une longue distance destiné à montrer l'endurance des concurrents, la résistance du matériel
Rallye	Course auto comportant des épreuves chronométrées sur routes fermées
Rappel	Procédé de descente (en spéléo, alpinisme) à l'aide d'une corde double
Raquette	Instrument pour jouer notamment au tennis
Rebond	Au basket, fait de capter la balle après un tir manqué, et avant que celle-ci ne touche le sol
Rebot	Type de jeu de pelote basque
Reck	Barre fixe
Record	Performance surpassant toute autre performance précédente dans la même discipline
Reculoir	Sur le reculoir : en position de repli
Régatier	Participant de régates
Relais	Épreuve dans laquelle les membres d'une équipe accomplissent successivement un parcours déterminé
Relayeur,euse	Coureur de relais
Revers	Au tennis, ping-pong, coup de raquette effectué à gauche pour un droitier et inversement
Rider	Pratiquant d'un sport de glisse
Ring	Estrade entourée de cordes pour la boxe, le catch
Roller ou rolleur	Chaussure montée sur roulettes ou pratiquant de patinage à roulettes
Rondade	Prise d'élan en acrobatie au sol
Rough	Bordure non entretenue d'un golf
Roulade	Roulé-boulé
Rouleur,euse	Cycliste d'endurance, notamment contre la montre
Round	Reprise d'un combat de boxe
Routier,e	Cycliste spécialiste des courses sur route
Rowing	Sport de l'aviron
Ruck	Mêlée spontanée au rugby
Rucking	Au rugby, fait de pratiquer un ruck

Rugby	Sport qui se joue à la main et au pied avec un ballon ovale
Rugbyman (pl : s ou men)	Pratiquant du précédent
Running	Marche rapide
Rush	Effort très intense à la fin d'une course
Sabre	Arme utilisée en escrime
Sabreur,euse	Escrimeur au sabre
Salchow	Saut de patinage
Salto	Saut périlleux (patinage, gym)
Sambo	Sport tenant de la lutte et du judo
Saut,er	Divers sports : en hauteur, à la perche, en longueur, à skis...
Sauteur,euse	Athlète des épreuves de saut
Sautoir	Aire sur laquelle un sauteur prend son élan et se reçoit
Savate	Sport proche de la boxe, dans lequel on peut frapper avec les poings et les pieds
Schuss	Descente directe à skis suivant la ligne de plus grande pente, sans ralentissement
Score,r	Marque
Scratch,er	1) Épreuve dans laquelle tous les concurrents partent de la même ligne ou sans avantage, ni handicap 2) Au golf, joueur qui ne bénéficie d'aucun point dans une compétition à handicap
Scull	Embarcation où les rameurs ont une rame dans chaque main
Senior	Sportif entre junior et vétéran
Serveur,euse	Joueur qui met la balle en jeu
Service	Mise en jeu de la balle (tennis, volley...)
Servir	Mettre la balle en jeu
Set	Manche d'un match de tennis, volley...
Shido	Pénalité au judo
Shoot,er	Tir, au football
Shooteur,euse	Tireur
Simple	Match entre 2 joueurs
Skate	Planche à roulettes
Skate(u)r, skateuse	Pratiquant(e) de skate
Skating	Patinage ou style de ski de fond dans lequel le skieur progresse sur le plat en pas de patineur
Skeet	Tir au fusil sur des plateaux en argile
Skeleton	Engin de glisse que l'on utilise allongé sur le ventre, la tête en avant
Ski,er	Sport pratiqué sur la neige (ou l'eau) avec des lames spécifiques
Skibob	Bicyclette montée sur ski
Skicross	Ski sur parcours bosselé
Skieur,euse	Pratiquant de ski
Skif,f	Bateau de sport étroit et long à un seul rameur
Skifeur,euse ou skiffeur,euse	Pilote de skif
Skysurf	Surf dans le ciel par des parachutistes en chute libre

Slalom,er	Descente à ski sur un parcours jalonné de portes
Slice,r	Au golf, au tennis, effet donné à la balle frappée latéralement
Smash,er	Coup consistant à rabattre violemment une balle haute (tennis, volley...)
Smasheur, euse	Spécialiste de smashes
Snowboot	Après-ski
Snowpark	Zone enneigée réservée aux surfeurs
Soccer	Football, aux USA
Softball	Sport voisin du baseball
Speedway	Course de motos sur cendrée
Spéléo	Sport d'exploration des cavités naturelles du sous-sol
Sport	Ensemble des exercices physiques caractérisés par des règles, des compétitions, la pratique individuelle ou en équipe
Sportif,ve	Pratiquant de sport
Sprint,er	Accélération d'un coureur à l'approche de l'arrivée
Squash	Sport de salle opposant 2 joueurs, côte à côte, qui se renvoient la balle avec une raquette en la faisant rebondir sur les 4 murs
Stade	Terrain aménagé pour le sport, pouvant accueillir des spectateurs
Stadier	Personne chargée de l'accueil, de la sécurité d'un stade
Stadion	Le stadion était un genre de course à pied antique faisant partie des épreuves au programme des Jeux Olympiques antiques et des Jeux panhelléniques
Staff	Groupe des dirigeants d'un club
Stakning	En ski de fond, progression par glissement simultané des skis, par poussée simultanée sur les bâtons
Stand	1) Endroit aménagé pour le tir 2) Poste de ravitaillement en automobilisme, motocyclisme
Starter	Personne qui donne le signal du départ d'une course
Stawug	Pas de marche rapide, au ski de fond
Stayer	Coureur cycliste, derrière moto, sur piste
Steeple ou stiple	1) Course de chevaux avec haies et obstacles 2) 3000 m steeple : course sur piste comportant le franchissement d'obstacles
Stem,m	En ski, virage qui utilise le transfert du poids du corps d'un ski sur l'autre
Stockcar	Course de voitures où les carambolages sont la règle
Sucer	Sucer la roue : coller un adversaire qui mène le train
Suiveur,euse	Personne qui suit une course cycliste
Sulky	Voiture à 2 roues utilisée pour les courses de trot attelé
Sumo	Lutte traditionnelle japonaise

Sumotori	Pratiquant du précédent
Surf,er	Sport consistant à se maintenir en équilibre sur une planche portée par une vague ou la planche elle-même
Surface	Type de sol, de revêtement (au tennis, etc.)
Surfer	Franchir une vague avec une planche de surf
Surfeur,euse	Pratiquant de surf
Swin	Variante simplifiée de golf
Swing	En boxe, coup porté latéralement en balançant le bras
Tacle,r	Au foot, glissade destinée à déposséder l'adversaire du ballon
Taichi	Contraction de tai-chi, gymnastique chinoise consistant en un enchaînement lent de mouvements ou taichichuan
Talonner	Au rugby, faire sortir le ballon de la mêlée vers son camp avec le talon
Tamis	Partie de la raquette de tennis avec laquelle est frappée la balle
Tartan	Type de revêtement des pistes d'athlétisme
Tatami	Tapis pour la pratique des arts martiaux
Team	Équipe
Tee	Cheville utilisée au golf
Télémark	Virage à skis
Tennis	1) Sport qui consiste à envoyer la balle, avec une raquette, par dessus un filet, chez l'adversaire 2) chaussure de sport en toile
Tiebreak	Au tennis, jeu supplémentaire permettant d'accorder la victoire du set, quand les joueurs ont chacun six points.
Tifo	Animation visuelle généralement organisée par des supporters d'une équipe dans les tribunes d'un stade ou circuit accueillant une rencontre sportive
Tir,er	1) Action de lancer une balle, un ballon, une flèche... 2) Sport pratiqué avec une arme à feu (ou un arc)
Tireur,euse	Celui qui tire
Torball	Football pour non-voyants
Toss	Tirage au sort
Touche	1) en escrime, fait d'atteindre son adversaire 2) Chacune des 2 lignes qui délimitent la largeur d'un terrain, au foot, rugby, hand...
Train	Rythme de course
Training	Type de chaussure de sport
Trapèze	Appareil de gymnastique formé de 2 cordes réunies à leur base par une barre cylindrique
Treize	Équipe de rugby à treize
Trek, trekking	Randonnée pédestre en haute montagne
Trekker ppinv.	Pratiquer le trekking
Trekkeur, euse	Adeptes du trekking
Tremplin	Planche de plongeon, plan de neige pour le saut

Trial	Sport motocycliste tous terrains
Tricouni	Clou de chaussures d'alpinisme
Trinquet	Salle de jeu de pelote
Triple	Triple saut : Sport consistant à enchaîner 3 bonds
Trudgeon	technique de nage inspiratrice du crawl
Tubing	Descente de rivière sur de grosses chambres à air
Tumbling	Sport voisin du trampoline
Turf	Ensemble des activités qui se rattachent aux courses de chevaux
Ulmiste	Pilote d'un ULM
Ultimate	Sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs.
Uppercut	En boxe, coup porté de bas en haut, bras fléchi
Varappe	Escalade de parois rocheuses
Vélivole	Qui pratique le vol à voile
Vélo	Bicyclette
Véloski	Ski-bob
Vétéran,e	Sportif ayant dépassé l'âge senior
Vista	Sens du jeu, de la tactique
Vitesse	1) en cyclisme, course consistant en un sprint plus ou moins long 2) en athlétisme course de courte distance (100, 200, 400 m)
Voile	Activité sportive de navigation à voile
Volée	Frappe de balle avant qu'elle ait touché terre
Volley,er	Sport opposant 2 équipes qui doivent se renvoyer, avec les mains, le ballon par dessus un filet
Walkover	Épreuve gagnée sans opposition
Wedge	Club de golf utilisé pour les coups d'approche
Welter	Poids mi-moyen, à la boxe
Wingsuit	Combinaison qui se gonfle d'air pour réduire la vitesse de chute lors d'un saut depuis un avion ou un sommet ou saut sportif effectué avec cette combinaison.
Wushu	Art martial chinois
Xyste	Dans l'Antiquité, galerie couverte d'un gymnase
Yuko	Avantage, au judo
Zumba	Gymnastique pratiquée en musique

